

# GDJE MOŽEŠ DOBITI SAVJETE I POMOĆ?

Ako se osjećaš loše ili uplašeno i ne znaš što učiniti, nisi sam.

Posjeti internetsku stranicu HELP4U gdje ćeš dobiti personalizirane savjete za svoju konkretnu situaciju, kao i odgovore na pitanja te brojne savjete gdje možeš zatražiti pomoć. Help4U djeluje potpuno anonimno i nije namijenjen za prijavu kaznenih djela. Za više detalja i savjeta posjeti H4U ([help4u-project.eu](http://help4u-project.eu)).

Također, možeš nazvati **Hrabri telefon - 116 111** radnim danom od 9 do 20 sati. Možeš razgovarati s odraslima koji ti žele pomoći. Više informacija potraži na [www.hrabritelefon.hr](http://www.hrabritelefon.hr)



Help4U

**AKO SE DOGAĐA NEŠTO JAKO OZBILJNO ILI OPASNO, PRIJAVI TO POLICIJI!**

- pozivom na broj 192
- osobnim dolaskom u policijsku postaju
- putem mobilne aplikacije Red Button
- na e-mail [policija@mup.hr](mailto:policija@mup.hr)



#SigurniONLINE

[mup.gov.hr](http://mup.gov.hr)  
[policija.gov.hr](http://policija.gov.hr)

[iva\_354721]: Bok, imam problem...

[MUP-HR]: Bok! Slobodno reci, tu smo da ti pomognemo.

[iva\_354721]: Ali bojim se da će svi saznati.

[MUP-HR]: Ne brini- ovaj razgovor je povjerljiv.

Tu smo da te zaštitimo!

[iva\_354721]: *is typing...*

Tap here to chat



**SIGURNI  
-ONLINE-**

#SigurniONLINE

# RIJEŠI TEST I DOZNAJ JESI LI U OPASNOSTI ONLINE?

[pitanje\_1]: Dopisuješ li se s osobama koje ne poznaješ uživo?

[pitanje\_2]: Dijeliš li podatke o sebi s drugim osobama online?

[pitanje\_3]: Je li netko tražio da mu pošalješ svoju intimnu fotografiju ili video i jesi li to i napravio?

[pitanje\_4]: Je li ti netko predložio susret uživo?

[pitanje\_5]: Jesi li dobio poruku zbog koje si se osjećao neugodno, tužno ili uplašeno?

[pitanje\_6]: Sudjeluješ li u online izazovima?

[pitanje\_7]: Provodiš li puno vremena na mobitelu ili u igranju igara?

[pitanje\_8]: Jesi li se na internetu ili u igrama predstavljao kao netko drugi?

[pitanje\_9]: Jesi li tražio od druge osobe intimnu fotografiju, video ili poruku?

[pitanje\_10]: Dijeliš li tuđe fotografije, videa ili poruke bez dopuštenja te osobe?

[pitanje\_11]: Pišeš li uvredljive i zločeste poruke ili komentare o drugim osobama?

Ako si na većinu pitanja odgovorio s DA, to znači da si u riziku da te netko ozbiljno povrijedi u digitalnom okruženju ili, možda i nesvjesno, činiš nešto što može naštetiti tebi ili drugima.

Važno je da o tome razgovaraš s roditeljima, učiteljem, pedagogom, psihologom ili drugom odraslom osobom od povjerenja.

Traženje pomoći znak je **hrabrosti**, a ne slabosti.

# SAVJETI ZA DJECU U ONLINE OKRUŽENJU

▲ Nikad ne objavljuj svoje ime i prezime, adresu stanovanja ili naziv škole. Netko ih može iskoristiti na tvoju štetu.

▲ Nikad i ni s kim ne dijeli svoje lozinke, osim s roditeljima/skrbnicima. Oni trebaju znati što radiš online, i to ne kako bi te kontrolirali, nego zaštitili.

▲ Nikad ne šalji svoje intimne fotografije ili videa drugim osobama, čak ni bliskima. Intima nije za online prostor.

▲ Nikad ne prosljeđuj tuđe intimne fotografije ili videa.

▲ Nikad ne snimaj vršnjačko nasilje i ne dijeli ga s drugima. Prekini krug.

▲ Ako dobiješ neugodnu, ružnu poruku – nikad ne odgovaraj na nju. Pokaži je odrasloj osobi.

▲ Nikad ne šalji poruke kada si ljutit. Prije nego što klikneš „pošalji“, razmisli još jednom!

▲ Pazi koga prihvaćaš za online prijatelja, čak i u igrama. Nisu svi dobronamjerni.

▲ Nikad ne objavljuj na internetu ili društvenim mrežama ništa zbog čega bi ti poslije moglo biti neugodno. Razmisli prije objavljivanja!

▲ Ne čini ništa u virtualnom svijetu što ne bi učinio i u stvarnom!

## ŠTO UČINITI AKO SE NEŠTO OD NAVEDENOG IPAK DOGODI?

Blokiraj osobu – odmah prekini komunikaciju s njom i sačuvaj dokaze (poruke, fotografije, podatke o profilu). To poslije može biti važno!

Ne šalji ništa više – nemoj plaćati, slati fotografije ili raditi ono što od tebe netko traži. Ako te netko pritišće ili ti prijeti, prekini kontakt!